

# HPS

Higher Programming Systems

Sistemas de  
Programación Superior

## CALIDAD TOTAL Y PRODUCTIVIDAD



- **HOMBRES DE CALIDAD TOTAL**

Expositor: Henry Josué López



## **MENU – TERMINOS A TRATAR**

**¿QUE ES LA  
AUTOSUPERACIÓN?**

**COMO FORMAR UNA  
BUENA AUTOESTIMA**

**¿QUE ES LA BAJA  
AUTOESTIMA?**

**¿CUÁL ES LA FUERZA  
QUE IMPULSA?**

**AUTOESTIMA**

**COMO SER HOMBRES  
DE CALIDAD TOTAL**

- BIEN SER
- BIEN HACER
- BIEN ESTAR
- BIEN COSECHAR

**COMO CONSEGUIMOS  
LO QUE DESEAMOS**

**CLAVES PARA LA  
AUTOSUPERACION**

# ¿QUÉ ES LA AUTO SUPERACIÓN?

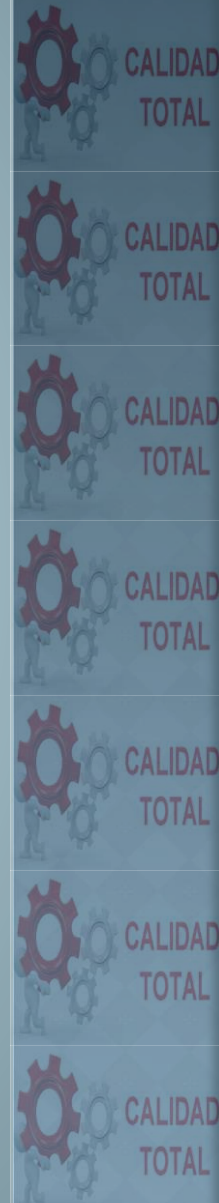
1. **Esfuerzo constante por mejorar el propio desempeño.**
2. **Búsqueda para tratar de mejorar cada día.**
3. **Perfeccionar las propias habilidades**





# ¿CUÁL ES LA FUERZA QUE IMPULSA LA AUTO SUPERACIÓN?

**El motor de la auto superación es la necesidad de nuevas experiencias y el impulso de la creatividad**



# AUTO SUPERACIÓN

**Como conseguir lo que desea:**

- 1. Plantearse una meta clara y concreta.**
- 2. Establecer las tareas que se deben realizar para lograrla.**
- 3. Organizar las tareas en el orden en que se deberían realizar.**
- 4. Ponerlas en marcha y evaluar los logros que se vayan consiguiendo.**



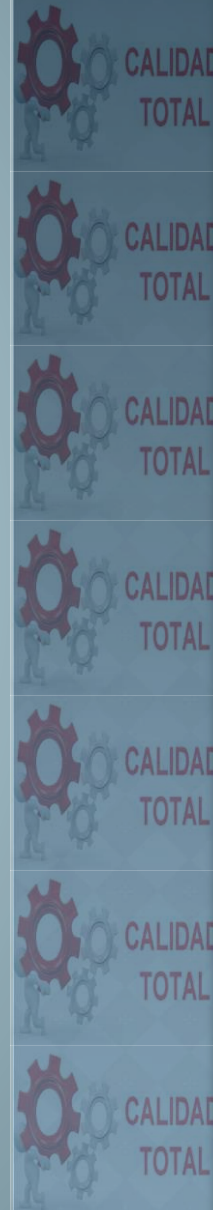
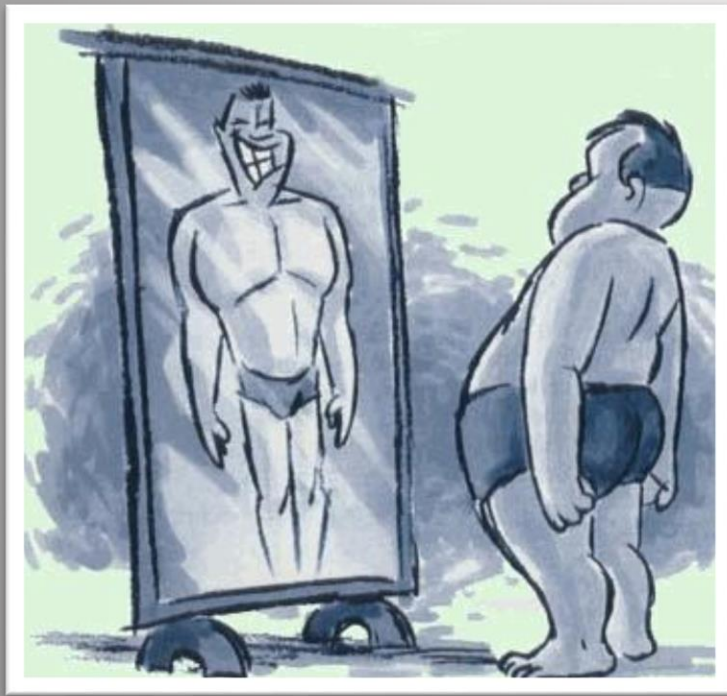
# LAS CLAVES DE LA AUTO SUPERACIÓN

- ❑ **Se consciente que puedes alcanzar cualquier objetivo**
- ❑ **Deberás trabajar en la construcción de una mentalidad positiva**
- ❑ **Comienza a trabajar en serio en tus sueños**
- ❑ **Trabaja en la automotivación**
- ❑ **Busca las estrategias que te permitan perseverar hasta el final**



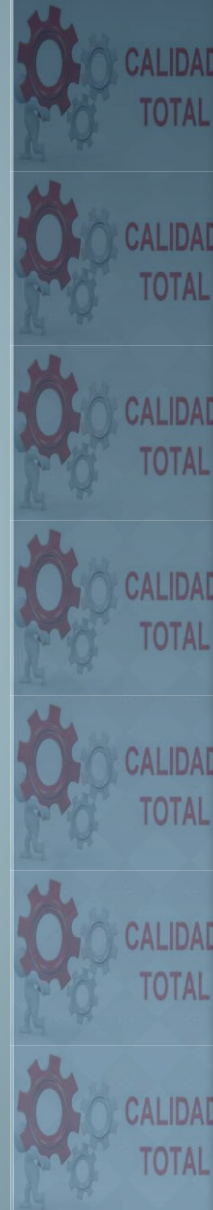
# AUTOESTIMA

**Aprecio o consideración que uno tiene de sí mismo.**





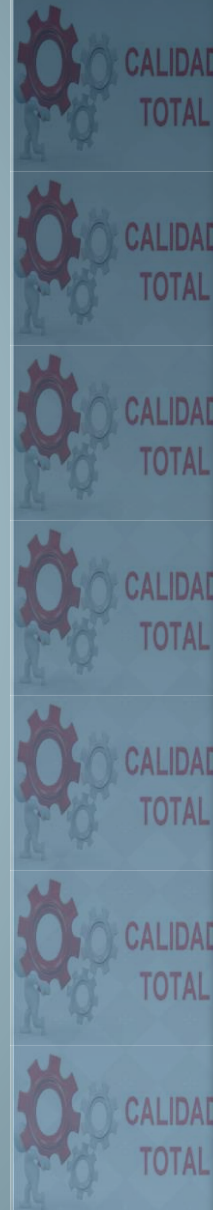
# ¿CÓMO SE FORMA BUENA AUTOESTIMA?



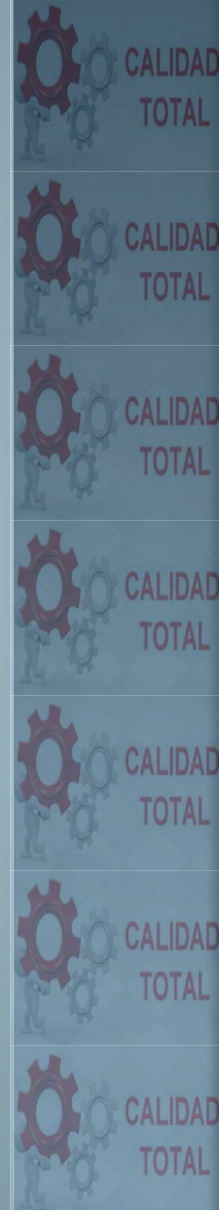


# BAJA AUTOESTIMA

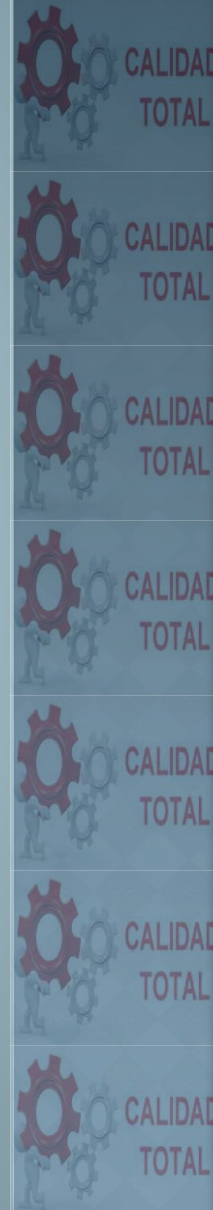
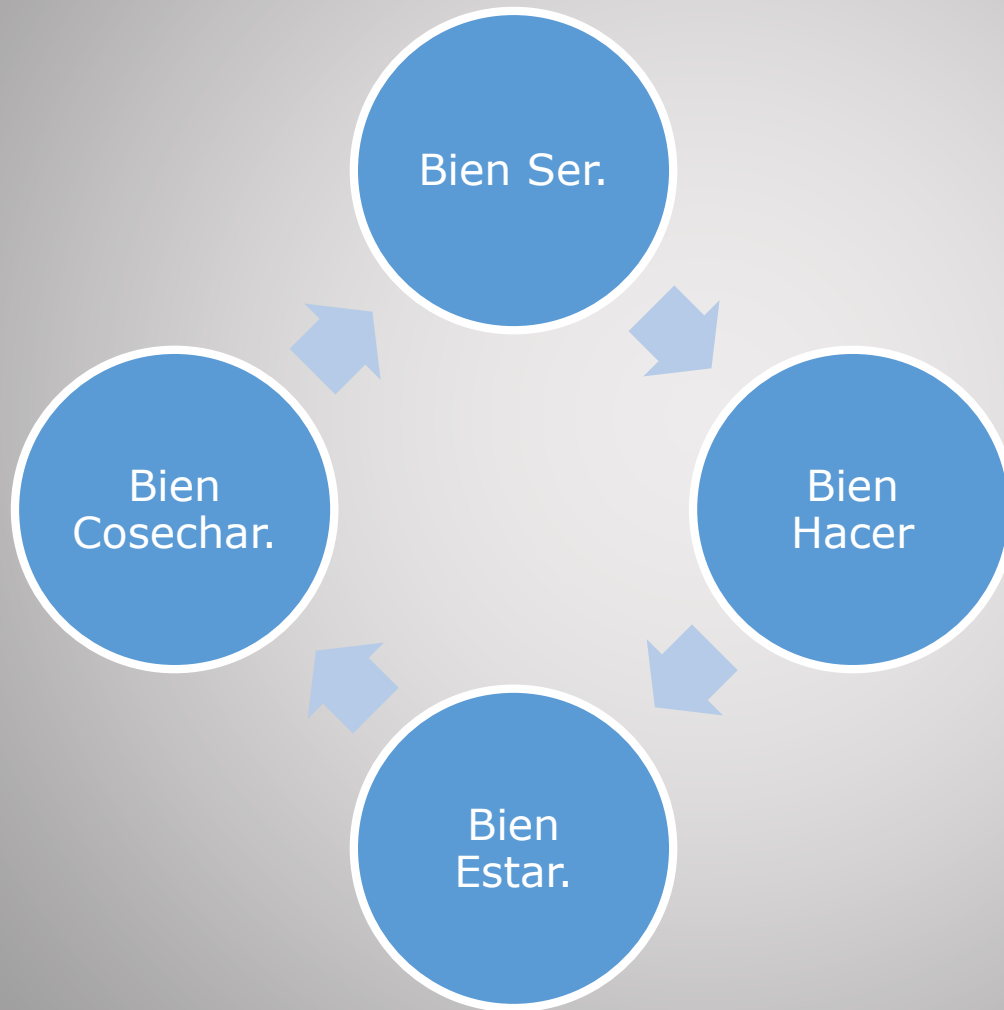
1. **Sobre generalización.**
2. **Designación global.**
3. **Pensamiento polarizado.**
4. **Autoacusación.**
5. **Lectura del pensamiento.**
6. **Falacias de control.**
7. **Razonamiento emocional.**
8. **Personalización.**



# NO CAMINES COMO BARCO SIN TIMÓN



# HOMBRES DE CALIDAD TOTAL





LO BUENO ES QUE FALTA UN DIA MENOS PARA ESE ALGÚN DIA

**Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado, un esfuerzo total, una victoria completa.**

**- Mahatma Gandhi -**

